

Speiseplan Juli 2026

- **Donnerstag, 02.07.**

Schweineschnitzel paniert, Rahmsoße, gebratene Kartoffeln und Salat
Capeletti Tomate-Ricotta, vegetarische Bolognese und Salat

- **Freitag, 03.07.**

Forellenfilet mit Petersiliensoße, Kartoffeln und Salat
Reisbällchen paniert mit MIE- Nudeln, Asiagemüse und Sojasoße

- **Montag 06.07.**

Hühnerfrikassee mit Reis und Karotten-Erbsengemüse
Bunte Nudeln mit Erbsen-Sahnesoße und Salat

- **Dienstag, 07.07.**

Vegetarische Maultaschen überbacken mit Tomatensoße, Käse und Salat
Gemüsebällchen Gyros-Art mit Kräuter dip, Tomatenreis und Krautsalat

- **Mittwoch, 08.07.**

Kleine Rinderfrikadellen mit Fetakäse, Sosse, Kartoffelpüree und Salat
Kartoffelpuffer, Apfelmus, Zimt-Zucker und Salat

- **Donnerstag, 09.07.**

Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse und Salat
Vierkornbratling mit Reis, Tomatensoße und Salat

- **Freitag, 10.07.**

Gebackenes Schollenfilet mit Remoulade, Kartoffelsalat und grüner Salat
Spaghetti mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Salat

- **Montag 13.07.**

Tortellini carne mit Carbonara-Soße und Salat
Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffelpüree und Bohnen

- **Dienstag, 14.07.**

Vegetarisches Gulasch mit Reis und Salat
Rösti überbacken mit Tomate-Mozarella, Kräutersoße und Salat

- **Mittwoch, 15.07.**

Bifteki-Rolle mit Soße, Reis und Erbsengemüse
Apfel- Schlutz-Krapfen mit Zimt-Zucker und Vanillesoße

- **Donnerstag, 16.07.**

Rahmspinat, Oberländer und Kartoffeln
Chili sin Carne mit Reis

- **Freitag, 17.07.**
Schlemmerfilet Bordelaise mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln und buntem Salat
Käsespätzle, geschmelzte Zwiebeln und Blattsalat
- **Montag, 20.07.**
Schweinebraten mit Rotkraut und Kartoffelknödel
Gemüsemaultaschen mit Velouté, Tomatenwürfel und Blattspinat
- **Dienstag, 21.07.**
Rindfleisch "Stroganoff" mit Kartoffeln und Salat
Süßkartoffelgratin mit Tomatensoße und Salat
- **Mittwoch, 22.07.**
überbackene Cannelloni mit Fleischfüllung, Tomatensoße, Gemüse und Salat
Apfelküchle mit Apfelmus und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 23.07.**
Maultaschen geröstet mit Ei, Kartoffelsalat und Salat
Tortellini mit Käsefüllung, Tomaten-Kräutersoße und Salat
- **Freitag, 24.07.**
Tilapiafilet mit Buttersoße, Ofen-Kartoffel und Salat
Gebratene Zucchini mit Spinat-Nudelreis, Käsesoße und Salat
- **Montag 27.07.**
Zwiebelfleisch vom Schweinehals, gebratene Kartoffeln und grüne Bohnen
Pfannkuchen mit gratiniertem Gemüse und Salat
- **Dienstag, 28.07.**
Spaghetti mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Salat
Vierkornbratling mit Reis, Tomatensoße und Salat
- **Mittwoch, 29.07.**
Bratwurst mit Soße, Sauerkraut, Kartoffeln und Salat
Milchreis mit Früchtekompott und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 30.07.**
Hähnchenschnitzel paniert mit Kartoffelsalat, Zitrone und Sauce Tartare
Grüne Nudeln mit Sahnesoße mit Tomaten-Gurkensalat
- **Freitag, 31.07.**
Seelachs mit Kräutern überbacken, Weisswein-Soße, Kartoffeln und Salat
Gemüseragout mit Reis und Salat

Weitere Infos bei der Quartierskoordinatorin Daniela Bieneck unter Tel.: 56619014
(Anrufbeantworter) oder per Mail: daniela.bieneck@integrative-wohnformen.de

Das Team der WohnCafés freut sich auf Sie!

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das WohnCafé-Team