

WohnCafé Europaplatz 30 Montag, Mittwoch & Donnerstag
WohnCafé Ehrlichweg 21 D Dienstag und Freitag
11:30 bis 13:00 Uhr



Integrative Wohnformen e.V.

Speiseplan August 2026

- **Montag, 03.8.**

Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle

Rote-Beete-Bratling mit Soße, Kartoffelpüree und Salat

- **Dienstag, 04.08.**

Schupfnudeln mit Rahmkraut und grünem Salat

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Kräutersoße, Mischgmeüse und Salat

- **Mittwoch, 05.08.**

Putenschnitzel natur, Rahmsoße, Spätzle und Salat

Kirsch-Quarkauflauf mit Vanillesoße

- **Donnerstag, 06.08.**

Fleischkäse, Soße, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree und grüne Bohnen

Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salat

- **Freitag, 07.08.**

Hokifilet gebacken mit Remoulade, Kartoffelsalat und Blattsalat

Rahmchampignons mit Semmelknödel und Salat

- **Montag, 10.08.**

Jägerschnitzel natur mit Rösti, Rahmsoße und Salat

Tortellini mit Käsefüllung, Sahnesoße und Salat

- **Dienstag, 11.08.**

gerösteter Blumenkohl mit Bechamel-Soße, Kartoffeln und Erbsen

überbackene Süßkartoffel, getrocknete Tomate, Couscous und Salat

- **Mittwoch, 12.08.**

Frikadelle mit Soße, Röstzwiebeln, Kartoffelpüree und Karotten

Käsespätzle, geschmelzte Zwiebeln und Blattsalat

- **Donnerstag, 13.08.**

Paniertes Schnitzel mit Rahmsoße, gebratenen Kartoffeln und Salat

Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree, Karotten und Salat

- **Freitag, 14.08.**

Welsfilet mit Dillsoße, Kartoffeln und Salat

Pilzgulasch mit Bandnudeln und Salat

- **Montag, 17.08.**
Rindfleisch „Stroganoff“, Kartoffeln und Salat
Spaghetti mit Tomatensoße, Käse und Salat
- **Dienstag, 20.08.**
Curry-Gemüsestrudel mit Ratatoullie und Salat
Falafelbällchen, Tomatenreis mit Tzatziki und Gurkensalat
- **Mittwoch, 21.08.**
Cevapcici mit Ajvar, Djuvec-Reis und Salat
Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 22.08.**
Linsen mit Spätzle und Saitenwürstle
Zucchini mit Gemüse-Käsefüllung, Kräutersoße, Kartoffeln und Salat
- **Freitag, 23.08.**
Gebackener Seehecht mit Remoulade, Kartoffelsalat und Salat
Spinatknödel mit Ratatoullie und Salat
- **Montag, 24.08.**
Hähnchenfiletspieß mit Currysoße, Gemüsereis und Salat
Aubergine geschmort mit Tomaten-Kokossoße und Reis
- **Dienstag, 25.08.**
Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat
Kartoffel-Gemüseauflauf mit Schnittlauchsoße und Salat
- **Mittwoch, 26.08.**
Schweinegulasch mit Nudeln und Salat
Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimt-Zucker
- **Donnerstag, 27.08.**
Schweinehals "Kasseler Art" mit Soße, Kartoffeln, Sauerkaut und Salat
Vegetarische gefüllte Paprika mit gelbem Reis, Tomatensoße und Salat
- **Freitag, 28.08.**
Schlemmerfilet Italiano mit Tomatenkräuter überbacken, Soße und Salat
Vegetarische Cannelloni überbacken mit Tomatensoße, Ratatoulliegemüse und Salat
- **Montag, 31.08.**
Maultaschen in der Brühe, geschmelzte Zwiebeln, Kartoffelsalat und Salat
Penne mit vegetarischer Linsen-Bolognese, geriebenem Käse und Salat

Um Anmeldung wird gebeten.

Weitere Infos bei der Quartierskoordinatorin Daniela Bieneck unter Tel.: 56619014
(Anrufbeantworter)

oder per Mail: daniela.bieneck@integrative-wohnformen.de

Das Team der WohnCafés freut sich auf Sie!

Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das WohnCafé-Team